

Familienberatung  
*bei Trennung / Scheidung*

getrennt  
gemeinsam  
sorgen

ifs Familienberatung  
Institut für Sozialdienste



# Eltern bleiben trotz Trennung

*Vielen Eltern ist es wichtig, die Elternschaft auch nach der Trennung / Scheidung gemeinsam zu gestalten und zu verantworten. Gerade während und kurz nach einer Trennung kann professionelle Beratung Eltern darin unterstützen, das Wohl der gemeinsamen Kinder nicht aus den Augen zu verlieren.*

Familiäre Beziehungen lassen sich nicht auf gesetzlich geregelte Rechte und Pflichten reduzieren. Wenn eine Trennung / Scheidung unausweichlich ist, braucht es die Bereitschaft beider Elternteile, die Auswirkungen der familiären Veränderungen auf die Kinder zu sehen und ernst zu nehmen. Geborgenheit, Gesprächsbereitschaft und Interesse sind für Kinder besonders wichtig, um angstfrei mit der neuen Situation zurechtzukommen.

## **Obsorge beider Eltern**

Die Obsorge beider Eltern wird bei einer Scheidung automatisch beibehalten und auch bei unverheirateten Paaren ist es möglich, eine gemeinsame Obsorge zu vereinbaren. In der Beratung verstehen wir die Obsorge beider Eltern als ein Versprechen, die Kinder aus dem

Paarkonflikt herauszuhalten und die Erziehung in Zukunft weiterhin gemeinsam zu verantworten. Hierfür ist es wichtig, dass es den Eltern gelingt, sich während und nach der Scheidung gegenseitig in der Rolle der Mutter bzw. des Vaters anzuerkennen. Es geht darum, gemeinsam eine Trennungskultur zu entwickeln, in deren Rahmen die Kinder bei beiden Eltern Geborgenheit erleben dürfen.

## **Wir wollen Sie dabei unterstützen,**

- im Konflikt die Sorgen und Ängste Ihrer Kinder zu sehen.
- zwischen Paarkonflikt und Elternverantwortung zu unterscheiden.
- die Sorge um die Kinder kindgerecht zu gestalten.
- faire Lösungen auszuhandeln und zu formulieren, in denen die Obsorge für die Kinder einen besonderen Stellenwert hat.

## **Beratung nach der Trennung**

Kinder reagieren manchmal anders auf die Trennung / Scheidung, als Sie vermutet oder gehofft haben. Das kann irritieren und zwischen Eltern Angst und Misstrauen auslösen. Deshalb richtet sich unser Beratungsangebot auch an Eltern, deren Trennung schon länger zurückliegt.

## **Hilfe finden Sie an den ifs Beratungsstellen**



### **ifs Beratungsstelle Bludenz**

Innovationszentrum Bludenz  
Klarenbrunnstraße 12  
6700 Bludenz  
Telefon 05-1755-560  
bludenz@ifs.at

### **ifs Beratungsstelle Bregenz**

St.-Anna-Straße 2  
6900 Bregenz  
Telefon 05-1755-510  
bregenz@ifs.at

### **ifs Beratungsstelle Bregenzerwald**

Impulszentrum  
Gerbe 1135  
6863 Egg  
Telefon 05-1755-520  
bregenzerwald@ifs.at

### **ifs Beratungsstelle Dornbirn**

Kirchgasse 4b  
6850 Dornbirn  
Telefon 05-1755-530  
dornbirn@ifs.at

### **ifs Beratungsstelle Feldkirch**

Widnau 2  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
feldkirch@ifs.at

### **ifs Beratungsstelle Hohenems**

Franz-Michael-Felder-Straße 6  
6845 Hohenems  
Telefon 05-1755-540  
hohenems@ifs.at

Die ifs Familienberatung wird finanziert aus Mitteln des BKA und des Vorarlberger Sozialfonds.

 Bundeskanzleramt

**sozialfonds**  
gemeinden und land  Vorarlberg  
unser Land

wir helfen weiter

